

# ОТДЫХ НА ВОДЕ



# И АЛКОГОЛЬ

«Пьяный на воде – наполовину утопленник» – гласит мудрая народная пословица. И, как показывает беспристрастная статистика, большинство несчастных случаев на воде действительно происходит с людьми, находящимися в состоянии **алкогольного опьянения**.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ ВЫПИВШЕГО ЧЕЛОВЕКА?



**! Нарушена координация движений и ритм дыхания – человек хуже держится на воде.**

**! Нарушено восприятие времени и пространства – пьяные забывают об осторожности, могут заплыть на глубину.**

**! Нарушены тормозные процессы в мозге – захмелевшего человека нередко «тянет на подвиги» – нырнуть с обрыва, переплыть реку, и т.д.**

## УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ПРИ КУПАНИИ, НА РЫБАЛКЕ, ПРИ УПРАВЛЕНИИ МАЛОМЕРНЫМ СУДНОМ – СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!!!

Самое страшное, когда гибнут дети. Взрослые за распитием спиртных напитков часто забывают присматривать за детьми, и когда ребенок, не знающий правил пребывания на воде, нуждается в помощи – пьяные родители не могут ему помочь...

Соблюдайте осторожность при отдыхе на воде, будьте бдительны, не оставляйте детей без присмотра! выполнение элементарных мер предосторожности поможет избежать трагедий на воде, сохранит жизнь и здоровье Вас, и Ваших близких.

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ – **01** (С МОБИЛЬНОГО – **112**)

СПАСАТЕЛИ **ВСЕГДА** ПРИДУТ К ВАМ НА ПОМОЩЬ!